





## INFORMAZIONI PERSONALI

## ELISABETTA TORCOLI



 Via Bainsizza 19/A, 35100 Padova (Italia) / Via Monte Guglielmo 75/A, 25063 Gardone Val Trompia Brescia  
 +39 3400587832  
 elisabetta.torcoli088@gmail.com  
 Skype torcoli.elisabetta

Sesso F | Data di nascita 23/07/1987 | Nazionalità Italiana

## OCCUPAZIONE DESIDERATA

## Biologa nutrizionista

 ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Giugno 2016 – Dicembre 2016

**Tirocinio Master Nutrizione di popolazione, educazione e sicurezza alimentare – NUTRIPESA**

Tirocinio presso l'ambulatorio privato del Dott. Nicola Sponsiello dietologo e specialista di nutrizione sportiva (PD).

Approccio dietetico diversificato e personalizzato, anamnesi nutrizionale e trattamento dei disturbi metabolici attraverso una alimentazione controllata integrata con esercizio fisico.

Maggio 2016

**Supplenza presso l'Istituto Comprensivo Nord 2 - BS**

Docente di classe seconda e terza media per le materie matematica, geometria e scienze.

**Addetta al controllo e all'utilizzo di prodotti per la sanificazione**

Azienda ICF, lavoro svolto presso Despar, via Savona 2, 35142 Padova

Settembre 2015

- Controllo quantitativo dell'utilizzo di prodotti di sanificazione e deterzione
- Controllo del corretto utilizzo di tali prodotti nei reparti di macelleria, gastronomia e panetteria.

**Assegno di ricerca**

Università degli Studi di Padova, Dipartimento di Medicina Animale Produzioni e Salute - MAPS  
Viale dell'Università 16, 35020 - Legnaro (PD)

Attività di ricerca

Maggio 2014 – Maggio 2015

- allevamento di due specie di insetti *Gryllus sigillatus* e *Tenebrio molitor* con monitoraggio dei tempi di crescita, peso e quantità di cibo consumato al fine di stilare linee guida opportune per un futuro allevamento su larga scala;
- Preparazione di campioni per la realizzazione di analisi chimiche volte all'identificazione dei valori nutrizionali a scopo alimentare di due specie di insetti *Gryllus sigillatus* e *Tenebrio molitor*;
- Allestimento analisi microbiologiche su matrici di insetti al fine di determinare il profilo microbiologico delle specie in esame, individuando eventuali rischi igienico-sanitari;

**Tirocinio**

Università degli Studi di Padova, Dipartimento di Medicina Ambientale e Sanità Pubblica  
Via Loredan 18, 35133 Padova

Gennaio 2013 – Luglio 2013

- Stage di ricerca – allestimento di un protocollo di analisi microbiologiche adeguato ad una nuova matrice alimentare rappresentata da due specie di insetti (*Acheta domestica* e *Galleria mellonella*) per la ricerca di principali organismi patogeni per l'uomo

Settembre 2012 – Luglio 2013

**Tirocinio**

Museo "Esapolis – Museo vivente degli insetti"

Via dei Colli 28, 35143 Padova

- Stage di ricerca - allestimento allevamenti di due specie di insetti *Acheta domestica* e *Galleria mellonella* per uso alimentare umano

Settembre 2011 – Giugno 2012

### Baby sitter e ripetizioni

Presso casa privata in zona Forcellini, Padova

Baby sitter per due bambini di 4 e 8 anni. Le mansioni erano l'accompagnamento e il recupero della piccola alla scuola materna e l'aiuto compiti/ripetizioni di ogni materia per il bambino più grande.

### Promoter

Esselunga

Ottobre 2009 – Settembre 2010

Piazzale Europa 40, 25068 Sarezzo Brescia

- Responsabile dell'accoglienza clienti presso il punto vendita, presentazione delle caratteristiche dei vari prodotti in offerta

### Promoter Tim

Supermedia

Giugno 2009 – Agosto 2009

Piazzale Europa 3, 25068 Sarezzo Brescia

- Addetta alla promozione delle offerte tariffarie, dei cellulari e responsabile della stipulazione dei contratti telefonici

### Stage di formazione

Scuola dell'Infanzia "Bassoli"

Marzo 2006 – Giugno 2006

Via Matteotti 362, 25063 Gardone Val Trompia Brescia

- Assistenza nell'organizzazione e nella gestione di attività ludiche ed educative

### Stage di formazione

Fondazione di cura città di Gardone Val Trompia

Settembre 2005 – Febbraio 2006

Via Giuseppe Parini 14, 25063 Gardone Val Trompia Brescia

- Assistenza e sostegno all'anziano

### Stage di formazione

Scuola Elementare "Anna Frank"

Marzo 2005 – Giugno 2005

Via Volta, 25063 Gardone Val Trompia Brescia

- Affiancamento dell'insegnante e gestione autonoma della classe con correzione compiti e insegnamento individuale

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

Marzo 2018 – Marzo 2019

### Master di primo livello – Master in Nutrizione e Dietetica applicata allo Sport

Università politecnica delle Marche

- Corsi principali: Necessità nutrizionali dell'organismo umano; Macronutrienti, micronutrienti, acqua; Biochimica nutrizionale; Alimenti; Nutrizione, idratazione e attività fisica; Elaborazione diete per lo sportivo; Aiuti ergogenici; Valutazione dello stato nutrizionale; Alimentazione e nutrizione per il trattamento di alcune patologie;
- Discussione della tesi "Quando l'allenamento si trasforma in sovrallenamento: cause e possibili rimedi"

### Master di primo livello – Nutrizione di popolazione, educazione e sicurezza alimentare – NUTRIPESA

Università degli Studi di Padova

Marzo 2016 – Dicembre 2016

- Corsi principali: metabolismo, biochimica, educazione alimentare, igiene degli alimenti, intolleranze ed allergie alimentari, nutrizione nello sport, dietetica fisiologica, alimentazione di comunità.
- Discussione della tesi "Trattamento combinato dell'insulino-resistenza: nutrizione ed esercizio fisico"

### Abilitazione Professionale

Dicembre 2015

Università degli Studi di Padova

Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Biologo

### Laurea Magistrale in Biologia Evoluzionistica

Università degli Studi di Padova - Facoltà di Scienze MM.FF.NN – Dipartimento di Biologia

Settembre 2010 – Luglio 2013

- Discussione della tesi "L'entomofagia come speranza alimentare del futuro: studio pilota circa l'utilizzo di *Acheta domestica* e *Galleria mellonella*. Allevamento, profilo chimico-nutrizionale e microbiologico"

### Laurea Triennale in Biologia

Settembre 2006 – Settembre 2010

Università degli Studi di Padova - Facoltà di Scienze MM.FF.NN – Dipartimento di Biologia

- Discussione della tesi "Dischi imaginali nei Lepidotteri e in *Drosophila melanogaster*"

### Diploma Liceo Socio-Psico-Pedagogico

Liceo scientifico Moretti - Indirizzo socio-psico-pedagogico

Settembre 2001 – Luglio 2006

- Psicologia
- Pedagogia
- Diritto
- Sociologia

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B1	B1	B1	A2

Competenze comunicative

- Buone capacità comunicative acquisite durante l'esperienza lavorativa presso l'Università di Padova

Capacità e competenze tecniche

- Capacità di operare all'interno di un laboratorio di ricerca microbiologico, in particolare conoscenza delle tecniche di ricerca e identificazione di organismi patogeni nell'ambito dell'analisi e della sicurezza delle matrici alimentari

Competenze organizzative e gestionali

- Capacità di organizzare e gestire un allevamento di insetti acquisita durante il tirocinio di laurea e capacità di gestire una classe di alunni della scuola dell'infanzia e primaria

Competenze informatiche

- Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office e buona capacità di navigare in Internet

Patente di guida B

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

---

##### Lezione

- "La sperimentazione di fonti proteiche alternative nella biodiversità avicola: applicazioni pratiche" in data 09/02/2015 presso la scuola di agraria Duca degli Abruzzi in via delle Cave 172 – 35136 Padova tramite il Centro Istruzione Professionale e Assistenza Tecnica del Veneto CIPAT

##### Co-relatrice

- Co-relatrice tesi di Laurea Magistrale in Scienze e tecnologie alimentari durante il periodo Luglio – Febbraio 2014/2015

##### Conferenze

- Relatrice della conferenza "Gli insetti vanno a tavola" svoltasi a Padova in data 15 Marzo 2013 ed organizzata nel complesso museale "Esapolis" con la collaborazione del CRA.
- Breve intervento come relatrice durante la conferenza "Entomofagia – il futuro ha sei zampe" organizzata dall'Università degli Studi dell'Insubria con il contributo del CRA in data 19 Aprile 2013.
- Relatrice della conferenza "Insects are food – Entomophagy is the future" nel giorno 04 Giugno 2014 organizzata presso l'Università degli Studi di Padova – Agripolis.

In entrambi i casi è stato affrontato il tema centrale dell'Entomofagia, al fine di valutare la possibilità dell'utilizzo di insetti come nuova fonte alimentare, in particolare proteica, in un contesto innovativo ed ecosostenibile.

##### Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".